

16.02.09

## **Neue Kreativ-Selbsthilfeangebote im Saarland**

### ***UPS-Künstlerprojekt und Freie Redaktionsgruppe saarländischer Psychiatrieerfahrener***

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“, formulierte einst Dichter (und Maler) Johann Wolfgang von Goethe... Frei nach diesem Motto haben sich im Winter 2008/09 im Saarland an Literatur und Malerei interessierte Psychiatrie-Erfahrene in zwei neuen interessanten Selbsthilfegruppen zusammengefunden. Sinn und Ziel der Arbeit sind der Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte über selbst gestaltete musische Freizeit- und Alltagsgestaltung. Auch will man PatientInnen und Betroffenen eine alternative Möglichkeit anbieten, sich von klinischen, stationären und Heimangeboten, von psychiatrischer „Beschäftigungstherapie“ zu lösen, selbstbestimmte Wege zu gehen, Austausch und Gesundung im Kreise Gleichgesinnter zu erfahren sowie in der „normalen“ Öffentlichkeit zu wirken.

Die vom in der saarländischen Betroffenenarbeit erfahrenen Peter Weinmann gegründete SHG „**Unabhängige Psychiatrie-Erfahrene Saarbrücken**“ (UPS) hat jetzt das **Projekt „Seelische Gesundheit durch kreatives Malen“** ins Leben gerufen. Fürs Frühjahr 2009 sind hier ein Künstlerstammtisch, Fachberatung, Atelierarbeit und Malkurse geplant.

Schriftsteller und Künstler Gangolf Peitz (BPE-Mitglied) hat die neue **Literatur-SHG „Freie Redaktionsgruppe saarländischer Psychiatrie-Erfahrener“ (FRSPE)** initiiert, mit der die erfolgreich gestartete Zeitschrift „SeelenLaute“ fortgeführt wird. Im weiteren gibt es einen regelmäßigen Literatur- und Redaktionstreff, fachliche Einzelberatung, Dichterkurse, gemeinsame Veranstaltungs- und Publikationsprojekte.

Als unterstützende Förderer konnten die gesetzlichen Krankenkassen im Saarland gewonnen werden, die diese neue, kreativ akzentuierte Selbsthilfearbeit ausdrücklich begrüßen. Beide Selbsthilfegruppen sind kostenlose offene Kontakt- und Aktivitätsangebote für alle an Kunst und Poesie, Schreiben, Malen und Zeichnen interessierten Psychiatrie-Erfahrenen. Auch Teilnehmer aus Rheinland-Pfalz, Luxemburg und Lothringen sind herzlich willkommen.

- **Aktuelle Termine:** UPS-Stammtisch an jedem 1. Dienstag im Monat, 19 - 21 Uhr im Bistro „Tierlieb“, Saarbrücken, Cecilienstraße 12 (City-Bereich)  
Literatur- und Redaktionstreff der FRSPE jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30 – 17 Uhr, Saarbrücken, Cafeteria Kaufhof (Sondertisch), Bahnhofstraße (Nähe Hbf.)

**Kontakt:** Gangolf Peitz, [gangolf.peitz@web.de](mailto:gangolf.peitz@web.de), [Tel. 0178/2831417](tel:01782831417) und Peter Weinmann, [asl-sb@gmx.de](mailto:asl-sb@gmx.de), [Tel. 0681/62641](tel:068162641)