

22.10.2009

## **Selbsthilfegruppe UPS mit erfolgreichem Kreativprojekt 2009 und mehr...**

Fachberatungen - Künstlercoaching - Freizeit - Monatsstammtisch - Theater - Sommerfest

Saarland. Die saarländische Selbsthilfegruppe "Unabhängige Psychiatrie-Erfahrene Saarbrücken" (UPS) konnte im Rahmen ihres Kreativprojektes 2009 für künstlerisch ambitionierte Psychiatrie-Erfahrene am Wochenende 17./18. Oktober 2009 eine erfolgreiche Seminarfreizeit beim europäischen Kunstprojekt "Art-Transmitter" in Dortmund durchführen. Das mit Experten aus Journalismus, Marketing, Grafik, Kunst und Persönliches Budget-Beratung kompetent besetzte Vortrags- und Besichtigungsprogramm vermittelte den TeilnehmerInnen weiterführende Informationen und praktische Kenntnisse. Diese brachten ihre vielseitigen Fragen und Vorstellungen fruchtbar in die Diskussion ein. In der Schlussbesprechung äußerte sich die Kleingruppe sehr zufrieden mit Inhalt, Verlauf und Ergebnis des Wochenendes in Dortmund. Die weite Anreise habe sich gelohnt, auch die Beherbergung und der Erfolg über ein besonderes, „anderes“ Gruppenerlebnis wurden lobend hervorgehoben.

Die Veranstaltung wurde möglich dank Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen BKK Ford & Rheinland, BKK ZF & Getriebe (noch in Verhandlung), DAK und AOK.

Die UPS Saarbücken bieten einen monatlichen Stammtisch für Psychiatrie-Erfahrene an. In 2009 gibt bzw. gab es als zusätzliche Projektarbeiten eine alternative Medikamentenberatung, ein Kreativ-Malprojekt mit Künstlercoaching (Beratung, Vermittlung, Materialbesorgung, Öffentlichkeitsarbeit) und eine Seminarfreizeit für Psychiatrie-Erfahrene, sowie mehrere Sonderveranstaltungen wie eine Theateraufführung, einen besonderen Kinofilm oder das große Sommerfest.

Angebote für kunstinteressierte Betroffene sollen ab 2010 in kleinerem Umfang von der Selbsthilfegruppe „SeelenLaute“ rund um ihre gleichnamige Zeitschrift wahrgenommen werden. Psychiatrieerfahrene Künstlerinnen und Künstler wurden in 2009 (und werden bei Interesse auch weiterhin) in Aktivitäten des MalClub-Saar e.V. bzw. ins professionelle Kunstförderprojekt „Art-Transmitter“ vermittelt, d.h. konnten in bestehende kulturell-gesellschaftliche Strukturen integriert werden.

Gesundheitlich-soziale Lösungswege über selbstbestimmte Aktivitäten im Kreativbereich konnten hiermit im Saarland erfolgreich initiiert bzw. ausgebaut werden. Betroffene helfen in diesem Konzept Betroffenen, auch um sich (schrittweise) von sog. professionellen Hilfen der stationären und ambulanten Versorgung und von Medikamenten -die nicht selten und vor allem langfristig der Genesung und natürlichen Kreativität von Menschen mehr hinderlich als förderlich sind- zu lösen. Gerade Selbsthilfeangebote im musisch-kulturellen Kreativ-Bereich bewähren sich und wirken evident Heilungs- und Problemlösungsförderlich. Veranstaltungen in dieser Art wurden von den TeilnehmerInnen für die Zukunft dringlich gewünscht und ausdrücklich begrüßt.

Kontakt und weitere Informationen zu den Unabhängigen Psychiatrie-Erfahrenen Saarbrücken (UPS) über

Peter Weinmann, Tel. 0681 62641, E-mail: [peterweinmann@gmx.de](mailto:peterweinmann@gmx.de), im Internet auf: [www.bpe-online.de/verband/gruppen.htm#saarland](http://www.bpe-online.de/verband/gruppen.htm#saarland)