

Psychosoziale News Kurzmitteilungen Nr. 64

vom 23.10.2009

der **Landesarbeitsgemeinschaft Psychiatrie-Erfahrener Niedersachsen e.V.**
www.lpen-online.de

**Aktuelle Informationen zu seelischer Gesundheit, Selbsthilfe,
Psychiatrie und nichtpsychiatrischen Hilfealternativen:**

Die **aktuelle im 15. Jahrgang - Nr. 3/2009** erschienene
Delmenhorster Selbsthilfe Zeitung "BLITZLICHT" Nr. 3/2009
ist online downloadbar unter:

http://www.selbsthilfe-delmenhorst.de/bilder/blitzlicht_3_2009.pdf

Die informative **8-seitige Broschüre** von Matthias Seibt:
"Basiswissen Psychopharmaka": ist downloadbar unter:

http://www.lpen-online.de/pdf/basiswissen_psychopharmaka2.pdf

**Ärzte warnen davor, dass Neuroleptika nicht nur schwere
Nebenwirkungen haben, sondern offenbar sogar die Lebenserwartung
senken.** Um der Medikalisierung in der Psychiatrie vorzubeugen,

haben sie nun ein Memorandum verabschiedet, schreibt die Welt am 25.09.:

<http://www.welt.de/wissenschaft/article4620227/Zu-viele-Psychopillen-senken-die-Lebenserwartung.html>

**Der ehemalige Vorsitzender der Arzneimittelkommission der deutschen
Ärzeschaft Bruno Müller-Oerlinghausen behauptet am 26.09. dazu im Spiegel,
dass die gigantische Marketing-Maschinerie der Pharmaindustrie bei der
Ärzeschaft eine wahre Gehirnwäsche bewirkt hat:**

<http://wissen.spiegel.de/wissen/dokument/dokument-druck.html?id=67036867&top=SPIEGEL>

**Der Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener hat am Wochenende während
seiner dreitägigen Jahrestagung in Kassel über Wege in ein weitgehend
normales Leben diskutiert und informiert,**

berichtet die Hessische/Niedersächsische Allgemeine am 11.10.:

http://www.hna.de/kasselstart/00_20091011111800_Wege_in_ein_normales_Leben_Menschen_mit_Psychi.html

**Immer noch genügten die meisten Psychiatrien nicht den Postulaten
der Rechtsprechung, häufig machten Heimleiter, Richter und Ärzte
gemeinsame Sache,** schreibt die Frankfurter Allgemeine am 11.10.:

<http://www.faz.net/s/Rub867BF88948594D80AD8AB4E72C5626ED/Doc~E1F2F5D36E6AC4311A1134ED1F6C13937~ATpl~Ecommon~Scontent.html>

"Verletzung Verbitterung Vergebung" - am 10.10. wurde auf einer Fachtagung
in Wien ein Diskurs zwischen Psychotherapie und Religionswissenschaft geführt.

Die Vorträge sind im Internet an dieser Stelle zusammengefasst:

<http://rpp2009.org/Vortraege/>

Arbeitsverdichtung, die ständige Sorge um den Arbeitsplatz, eine fehlende Anerkennung am Arbeitsplatz, Mehrfachbeschäftigungen sowie prekäre oder befristete Beschäftigungsverhältnisse - der Arbeitswelt ist ein großer Anteil an der steigenden Zahl psychischer Krankheiten zuzuweisen, steht am 7.10. in der Ärztezeitung:

http://www.aerztezeitung.de/politik_gesellschaft/article/569445/leistungsdruck-lastet-vielen-seele.html

Auch Studenten leiden immer mehr unter Stress - Fünf Prozent der Studenten sind in Therapie, schreibt die Schwäbische Zeitung am 12.10.:

<http://www.szon.de/news/wirimsueden/kurz/200910121298.html?from=rss>

Die medikamentöse Therapie der Depression während der Schwangerschaft geht mit einer erhöhten Rate von Frühgeburten einher, veröffentlicht das Ärzteblatt am 6.10.:

<http://www.aerzteblatt.de/v4/news/news.asp?id=38397&src=suche&p=Psychiatrie>

Licht, Bewegung und Ernährung - Tipps gegen Herbstblues und Winterdepression gibt der Schweriner Psychiater Prof. Andreas Broocks zum 1.10. an dieser Stelle:

<http://www.helios-kliniken.de/presse/redaktionsdienst-klinikwelt/01-oktober-2009-gute-laune-im-winter.html>

Helfen Antidepressiva gegen Niedergeschlagenheit? Sind Depressionen überhaupt eine Folge von "Hirnstoffwechselkrankheiten"?

Ein Beitrag von Matthias Becker dazu am 1.10. auf:

<http://www.heise.de/tp/r4/artikel/31/31067/1.html>

Genforschung - Ein ungarischer Forscher hat möglicherweise entdeckt, warum Genie und Wahnsinn häufig so eng beieinander liegen, schreibt Bild der Wissenschaft am 30.09.:

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/307416.html>

Hüten Sie sich vor den Normalen, warnt Manfred Lütz, Psychiater und Autor laut Passauer Neue Presse vom 23.09.:

<http://www.pnp.de/nachrichten/artikel.php?cid=29-25539005&Ressort=pol&Ausgabe=a&RessLang=&BNR=0>

Der Schweizer Mediziner Peter Grasser behandelt Angstpatienten unter anderem mit LSD - und warnt in einem Interview vor einer Dämonisierung bewusstseinsverändernder Substanzen,

welches der Spiegel am 22.09. veröffentlichte:

<http://www.spiegel.de/wissenschaft/medizin/0,1518,650518,00.html>

Zum selben Thema fragt der Tagesspiegel am 28.09.

"Gehören Medikamente überhaupt zur Psychotherapie? Und wie findet man den richtigen Therapeuten?" an dieser Stelle:

<http://www.tagesspiegel.de/magazin/wissen/gesundheit/Psychotherapie-Hermsdorf%3Bart300,2909979>

Insgesamt leben geschätzte 1,4 bis 1,9 Millionen Menschen in Deutschland, die von Medikamenten abhängig sind, über eine Million sind es von Schlaf- und Beruhigungsmitteln, heißt es in den Stuttgarter Nachrichten vom 21.09.:
<http://www.stuttgarter-nachrichten.de/stn/page/detail.php/2205158>

"Psychoanalyse verändert Hirnaktivität" - Hirnforscher haben erstmals die Wirkung der Psychoanalyse bei depressiven Menschen mit Bildern vom Gehirn dokumentiert, schreibt die Ärztezeitung am 16.09.:
<http://www.aerztezeitung.de/panorama/default.aspx?sid=566243>

Aktuelle Informationen des Bundesverbands Psychiatrie-Erfahrener stehen unter <http://www.bpe-online.de/1/aktuelles.htm>

Wir danken allen, die bei der Erstellung dieses "Newsletters" mitwirken.