

## Sie können uns antreffen:

### Jeden 2. und 4. ten Freitag des Monats:

(Das 1. te u. 2. te Treffen ist zum kennen lernen gedacht u. unverbindlich, danach sollten Sie sich entscheiden, ob Sie dabei bleiben wollen, oder nicht u. sich dazu anmelden).

Die Selbsthilfegruppe für Gespräche startet ab dem 09. 04. 2010, dann jeden 2. ten und 4. ten Freitag im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr;

Die „Freizeit-Gruppe“ trifft sich ab dem 30. 04. 2010, nach Absprache, zu verschiedenen Planungen u. Veranstaltungen;

Interesse ?

Dann rufen Sie mich doch an.

### ANSPECHPARTNER:

(Die beigefügte Anmeldung zurück erbeten an:)

#### DIPE

c/o Monika Wagner

Wolf-Hirth-Str. 06

71 2 54 Ditzingen

Tel: 0 71 56 – 3 91 45

Handy: 01 76 – 85 21 82 94

Fax: 0 73 61 – 99 99 54 9 – 10

E-Mail: [monikawag2@yahoo.de](mailto:monikawag2@yahoo.de)

Web: <http://monikawag2.npage.de/>

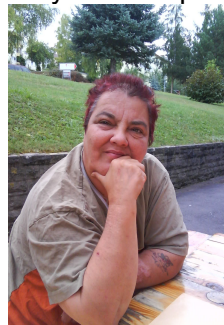


Die SELBSTHILFE – FREIZEIT - GRUPPE trifft sich in den Räumen der Tagesstätte:  
Leonberger Str. 11, 71 2 54 Ditzingen  
(Nur 5. Gehminuten vom Bahnhof entfernt)

#### Wer sind die Organisatoren:

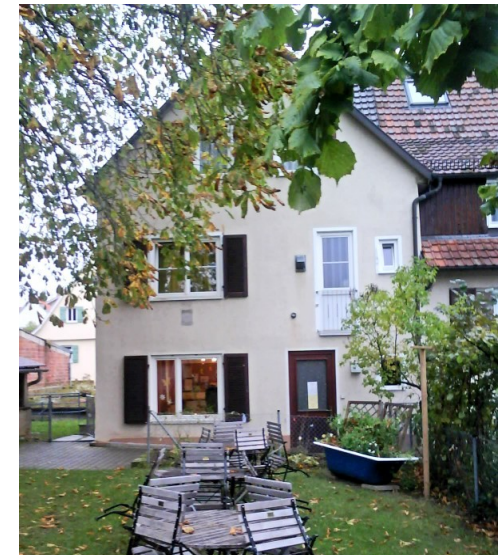
-Das ganze wird durch 2 ehrenamtliche Mitarbeiter-Innen begleitet.

-Durch Monika Wagner, über 35 Jahre Psychiatrie – Psychose – Erfahrene, sowie Frau Carelli, einer psychologischen Beraterin u. angehenden Heilpraktikerin f. Psychotherapie.



„Gemeinsam bewegen wir etwas...“ !

## SELBSTHILFE - GRUPPE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN



**Ditzinger – Initiative –  
Psychiatrie –  
Erfahrener**

**DIPE**

# Ditzinger – Initiative – Psychiatrie – Erfahrener ( DIPE )



„Ruhe und Gelassenheit erlernen“

## Wer sind wir:

Wir sind eine UNABHÄNGIGE SELBSTHILFEGRUPPE.

Die Zusammensetzung ist bunt gemischt aus Betroffenen, Angehörigen, Ehrenamtlichen u. Professionellen, die mit seelischen oder psychischen Problemen und Krankheiten lernen wollen besser damit zu leben.

Wir bieten ein Treffen und Gespräche für Menschen aus Ditzingen und Umgebung.

Wir finanzieren uns aus Spenden und Fördermitteln der Krankenkassen u. Hilfsvereine.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eigene Psychiatrie – Psychosomatik-Erfahrung.

(Außer Mitarbeiter-Innen )

## WAS SEHEN WIR ALS UNSERE AUFGABE AN ?

- Alle Gespräche werden absolut vertraulich behandelt, auch dann, wenn es Ihnen schlecht gehen sollte.
- Absprachen und Gespräche mit anderen Personen, z. B. „Professionellen“ finden nur mit Ihrer Zustimmung statt.
- Um eine gewisse Kontinuität zu schaffen, sollte zu den Gesprächs – Freizeit – Abenden regelmäßig gekommen werden.
- Wir planen und organisieren in der Freizeit – Gruppe gemeinsame Aktivitäten, wie, Kino, Vorträge, oder Ausflüge usw.

**-Weg mit dem Stempel „psychisch krank“.**



## ZIELE UNSERER GRUPPEN:

*Erfahrungs- und Informationsaustausch*

*Soziale Integration*

*Psychische Stabilisierung*

*Kontaktaufnahme zu Mitbetroffenen*

*Selbsthilfe lernen*

*Förderung der individuellen Lebensqualität*

*Vermeidung von stationären Aufenthalten*

*Hilfe weitergeben*