

# *Selbsthilfegruppe*

## *für Eltern mit psychischen Problemen*



### **Wir wollen :**

- \*unsere Erfahrungen austauschen um uns gegenseitig zu stärken und zu unterstützen
- \*Hilfestellungen von außen aufzeigen
- \*Vorsorgemöglichkeiten für Krisensituationen erarbeiten
- \*Erziehungskompetenzen fördern,
- \*denn das Wohl unserer Kinder liegt uns besonders am Herzen

### **Wir treffen uns jeden Montag um 10.00 Uhr**

**KISS,  
Futterstr. 27  
66111 Saarbrücken  
0681-960213-0  
kontakt@selbsthilfe-saar.de**