



Kreatives  
Schreiben  
als  
autobiographische  
Ausdrucksform

## SCHREIBGRUPPE

Psychiatrie-Erfahrener  
Autorinnen und Autoren



Offener Treff jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
Selbsthilfezentrum München (SHZ), Raum 3 DG  
Westendstr. 68, 80339 München / 17 – 19 Uhr

Von der Haltestelle Schrenkstraße der Straßenbahnlinien 18 und 19 ist das SHZ in drei Minuten und von der U-Bahnhaltestelle Schwanthalerhöhe (Ausgang Ganghoferstr.) in fünf Minuten zu erreichen.

Anfragen zu den Gruppentreffen telefonisch und per eMail

Michael Siebel  
Tel. 0176 630 924 14  
michael.siebel@gmx.de

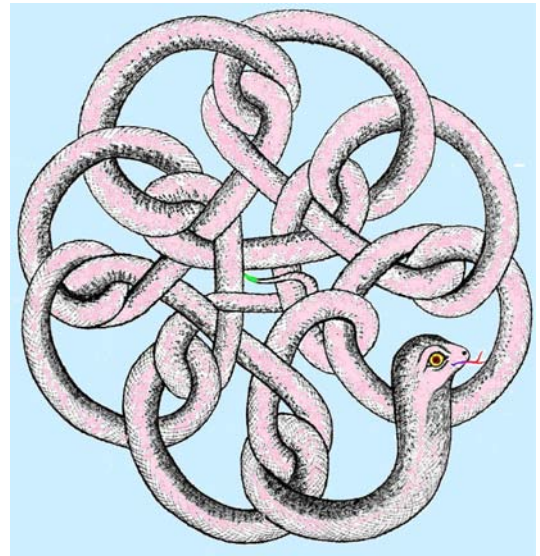


# ANIMA CANDIDA

Münchener Anlaufstelle für das Selbstbestimmte

Leben mit dem Persönlichen Budget und

SCHREIBWERKSTATT/Michael Siebel



„Nach der Todesangst, die so stark gewesen war wie noch nie, begriff ich plötzlich den Ausdruck ANIMA CANDIDA: nur eine anima candida, eine reinweiße Seele, kann vom Tod nicht geschwärzt, verdüstert, verdunkelt werden - und aus den Grathöhen der Todesangst kehrte ich heim in die schönen Niederungen des Lebens, nur noch Hitze in der Brust statt des Grauens, und saß draußen im Freien, im leichten Regen, der nun das mir Angemessene war: im Regen draußen war ich im Leben, und die Vorbegehenden übersahen mich. Die Süßigkeit des Lebens war zurückgekommen mit einem kleinen, einzelnen Vogelruf: anima candida! (Wieder einmal feiere ich: eine überstandene Todesangst)“  
Peter Handke, Die Geschichte des Bleistifts. Salzburg und Wien 1982



## ANIMA CANDIDA

BUDGETBERATUNG/  
SCHREIBWERKSTATT

Michael Siebel

Wir sind dabei!

1. Bundesweiter  
Budgettag

am 16. Okt. 2010



### PRESSEMELDUNG

So war's: Budgetberatung  
zur 2. Münchner Woche für Seelische Gesundheit  
und der erste Bundesweite Budgettag in München

Wie kann ANIMA CANDIDA, „Münchener Anlaufstelle für das Selbstbestimmte Leben mit dem Persönlichen Budget und Schreibwerkstatt/ Michael Siebel“ Sie unterstützen?

**Beratung:** Wir beantworten Ihre Fragen zum persönlichen Budget.

- z.B.:
- Welche Vorteile oder Nachteile habe ich durch das persönliche Budget?
  - Wie stelle ich einen Antrag auf ein persönliches Budget?
  - Wie viel Arbeit macht mir das persönliche Budget?
  - Wer kann mir helfen, das persönliche Budget zu verwalten?

**Unterstützung bei Behörden:**

- Wir helfen Ihnen, wenn Sie den Antrag stellen.
- Wir begleiten Sie zu Gesprächen mit den Kostenträgern.

**Budgetassistenz:**

Wir helfen Ihnen beim Verwalten Ihres persönlichen Budgets.  
Wir unterstützen Sie, wenn Sie nach Helfern oder Diensten suchen.  
Bei allen Fragen und Problemen, die auf Grund einer Behinderung auftreten, können Sie und Ihre Angehörigen sich an uns wenden.  
Behinderte Menschen als ExpertInnen in eigener Sache beraten Sie umfassend und kompetent, im Sinne des Peer Counseling.

Information und Öffentlichkeitsarbeit

Wir möchten, dass viele Menschen das persönliche Budget kennen lernen und mehr Kostenträger persönliche Budgets bewilligen. Hierfür setzen wir uns ein.

An den beiden Samstagen, 9. Oktober und 16. Oktober 2010 präsentierte die SHG (Selbsthilfegruppe) „Selbstbestimmt Leben und gesund Schreiben“ der PROTEUS – „Münchener Beratungsstelle für das Selbstbestimmte Leben mit dem Persönlichen Budget und SCHREIBWERKSTATT“ im Selbsthilfezentrum München, sich und ihre Angebote als „Buntes Potpourri individueller Selbsthilfestrategien“.

Michael Siebel beantwortete zuerst die vielen Fragen der interessierten Gäste mit einer Präsentation von Arbeiten der SHG „Selbstbestimmt Leben und gesund Schreiben“. Die projizierten Gewerke, Texte und Zeichnungen bildeten dabei den Rahmen für die sieben Powerpoint Folien mit den Grundlagen des Persönlichen Budgets.

Die PROTEUS - Münchener Beratungsstelle für das Selbstbestimmte Leben mit dem Persönlichen Budget und SCHREIBWERKSTATT/Michael Siebel berät seit März 2010 Personen, die ein Persönliches Budget in Anspruch nehmen wollen. Diese neue Leistungsform kann seit 1.1.2008 von all denjenigen beantragt werden, die eine Behinderung haben oder von Behinderung bedroht sind. Sie umfasst alle Teilhabeleistungen sowie Leistungen der Krankenkassen, Pflegeversicherung, Unfallversicherung und der Hilfe zur Pflege im Rahmen der Sozialhilfe. Das Neue dieser Leistungsform: Die Berechtigten erhalten selber das Geld auf ihr Konto, das bisher an einen oder mehrere Leistungserbringer gezahlt wurde. Die Idee dahinter ist, dass Menschen mit Behinderungen sich von diesem Geld genau die Unterstützung beschaffen können, die sie individuell benötigen. Bisher ist es nämlich in vielen Fällen so, dass bestehende institutionelle Angebote an den wirklichen Bedürfnissen der/des Einzelnen vorbei gehen.

Oft ist es für die Menschen mit Behinderungen nicht einfach, ein persönliches Budget bewilligt zu bekommen bzw. die geeigneten Unterstützungsangebote ausfindig zu machen. In solchen Fällen hilft die PROTEUS - Münchener Beratungsstelle für das Selbstbestimmte Leben mit dem Persönlichen Budget und SCHREIBWERKSTATT/ Michael Siebel

im Internet auf <http://www.budget.paritaet.org>  
bzw. die GRUPPE „Selbstbestimmt gesund Schreiben!“  
im Niederschweligen Forum auf <http://www.budgetaktiv.de>

